続けよう! さっぽろの節電力!! 2013夏

ロンブ　エンタ　デン
〈節電キャラクター「LED」〉

省エネ型ライフスタイルの定着を目指して節電に取り組もう!!

昨年の夏は、皆さまの頑張りで、電力不足を乗り越えることができました。
今年の夏は、必要な電力を確保できる見込みですが、引き続き、節電に取り組んでいくことが前提となっています。
この夏も、無理をしないで無駄を省く節電を心がけましょう!

平成24年度(夏)の節電キャンペーンの結果からみなさんの節電力を紹介!

みなさんの平均削減状況

平成23年度	消費電力量	336kWh/月
	電気代	7,728円

節電 1,265円/月の節約!

平成24年度	消費電力量	281kWh/月
	電気代	6,463円

1年間続けると 1万5,180円の節約に!

前年比16.4%の削減率!

どんな節電に取り組んだのかな?

よく取り組まれた節電メニューTOP5

		取組率
第1位	使っていない部屋の明かりを消した	80.9%
第2位	炊飯器の使用(保温)する時間を短くした	54.1%
第3位	白熱電球をLED電球に買い替えた	53.7%
第4位	温水洗浄便座の便座保温・温水の設定温度を下げた	53.4%
第5位	テレビの主電源をオフにした	52.6%

8割以上の方に定着! この夏も継続して取り組もう!

ここが定着すればさらに節電!

※これらのデータは、平成24年度に札幌市が実施した節電キャンペーンの結果によるものです。
※節電キャラクター「LED」とは、子ども議会の子ども議員たちが節電をPRするために考えたキャラクターです。

さっぽろ市
02-G02-13-977
25-2-177

節電してます。
さっぽろの未来を"明るく"するために

札幌市環境局

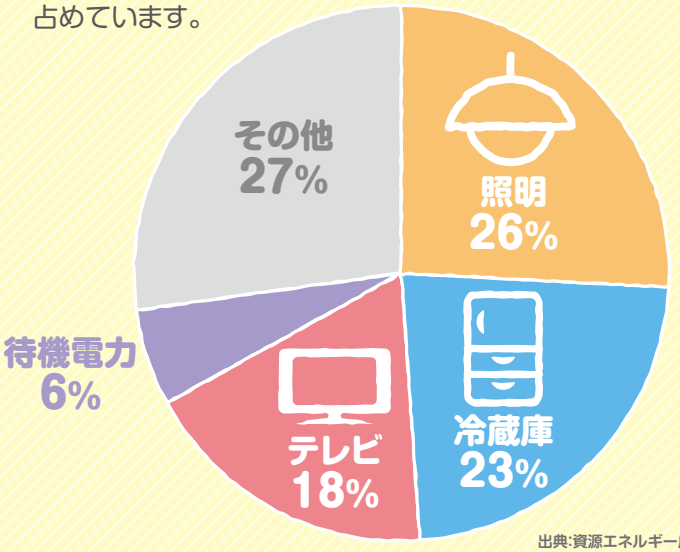
具体的な節電方法は中面へGO!

節電方法を今一度チェック!

掲載している節約金額は札幌市の試算です。

家庭における夏の消費電力(20時)

家庭の消費電力のうち、照明・冷蔵庫・テレビが約7割を占めています。



出典:資源エネルギー庁推計

照明 約8割の方に定着! 照明の節電!

使用していない場所の照明をこまめに消す

(2カ所の照明を合計1時間消灯した場合)

➔1,710円/年の節約

白熱電球をLED電球に買い替える

LED電球は白熱電球に比べて消費電力が少なく長寿命です。リビングなど照明の点灯時間が長い場所から交換していくと効果的です。

LED電球はどのくらいお得?(1日6時間使用した場合)

60W相当	消費電力	電気代	寿命
白熱電球	54W	2,720円/年	約1,000時間(約半年間)
LED電球	9W	450円/年	約40,000時間(約18年間)

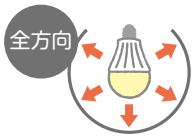
➔2,270円/年の節約

知ってる?LED電球の正しい選び方

LED電球買い換え時の注意点をいくつかご紹介します。

ポイント1 光の角度をチェック

2パターンありますので用途に応じて使い分けましょう。



白熱電球のように広い範囲を照らす

白熱電球より照らす範囲が狭く、下方向を直線的に照らす

光の色は「電球色(暖かい感じ)」「昼白色」「昼光色(爽やかな感じ)」の3パターン

ポイント2 明るさをチェック

LED電球の明るさを表す単位は「ルーメン(lm)」です。今まで使っていた電球とほぼ同じ明るさ(○W相当)の「ルーメン(lm)」を選びましょう。

〈明るさの目安〉

	区分	暗 〈明るさ〉 明				
白熱電球	W形	25W形	40W形	50W形	60W形	100W形
電球形蛍光ランプ	W形	―	10W形	―	15W形	25W形
LED電球〈E26口金〉	ルーメン	―	485lm	640lm	810lm	1520lm
LED電球〈E17口金〉	ルーメン	230lm	440lm	600lm	760lm	1430lm

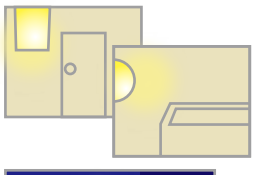
出典:一般社団法人 日本照明工業会

ポイント3 使用する器具をチェック

下記の照明器具に取り付ける場合はパッケージを見て、専用のLED電球を選びましょう。

○密閉型器具

お風呂や玄関など、ランプが覆われており外側からランプが見えない照明器具



○調光機能付器具

寝室など、明るさが調整できる機能が付いた照明器具

○断熱材施工器具

建物の防音や断熱性を高めるため、断熱材を天井に敷きつめてある場所の照明器具(下図のようなSマークがあるもの)

SB SGI SG

ポイント4 口金サイズをチェック

口金(差し込み口)サイズはE26口金とE17口金の2パターン。差し込み口に合わせたサイズを選びましょう。

今年はもっと定着! 冷蔵庫とテレビの節電!

冷蔵庫

庫内の温度設定を1段階下げる

➔2,440円/年の節約

食品を詰め込みすぎない

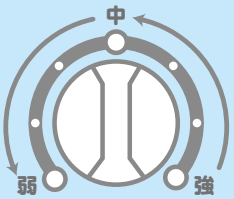
➔960円/年の節約

その他にも…☆あたたかいものは冷ましてから入れましょう。
☆側面・背面を壁から5～10cmあけましょう。

冷蔵庫の温度設定を調節!

24時間365日稼働している冷蔵庫。普段あまり気にしていなかった庫内の温度も少しの調節で節電効果大!

つまみタイプ



つまみを今より1段階低くしてみましょう。

デジタル表示タイプ

場所によって温度を変えられるタイプもあるので、取扱説明書を見てやってみましょう。

テレビ

画面の明るさを1段階(例:明るい→標準へ)下げる
(1日10時間見た場合)

➔1,710円/年の節約

見る時間を1時間短くする
(明るさは標準の場合)

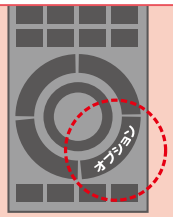
➔640円/年の節約

テレビの明るさを調節してもっと節電!

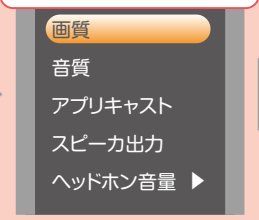
テレビの明るさ気にしたことはありますか?

〈テレビの節電機能の設定方法の例〉

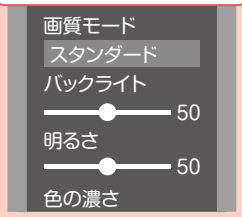
リモコンの「オプション」ボタンを押す



画質、音質等の設定画面が開く



「明るさ」や「バックライト」を低くする



暗くしてみよう

注)メニューやホームボタンを押してから、各種設定や機能設定を選ぶなど、省エネモードの設定方法は機種により異なるため、詳細は取扱説明書をご確認ください。

その他の節電方法も今一度チェック!

温水洗浄便座

電気を使わず、便座カバーで暖かく!

保温機能を使用する場合、温度は低めに設定し、フタは必ず閉める習慣をつけましょう。無駄な電力を使わないことが大切です。

便座の保温をやめて、便座カバーを使う

➔1,540円/年の節約

炊飯器

保温は4時間までにしよう!

4時間以上保温するのであれば、電子レンジで温め直した方が節電になります。ご飯をまとめて炊き、保温せずに冷蔵・冷凍保存するのも効果的です。

保温をやめて、電子レンジで再加熱する

➔2,780円/年の節約

電気ポット

保温は2時間までにしよう!

2時間以上保温するのであれば、再沸騰させる方が節電になります。低めの温度で保温して、長時間使用しないときはプラグを抜きましょう。

保温をやめて、使うときに再沸騰する

➔3,890円/年の節約

パソコン

スリープや省電力設定も利用しよう!

使用時間を減らそう!90分以内の作業の中断はスリープで。省電力設定の活用も効果的です。

その他 待機電力

テレビの主電源を消そう!

待機電力を減らそう!長時間使わない電化製品のプラグはコンセントから抜きましょう。

2013年度夏の節電・省エネ応援事業～上手に使って賢く取り組もう!

さっぽろ節電大キャンペーン 2013夏

節電宣言をして節電に取り組もう!
結果を報告して、記念品を当てよう!

〈申込方法・詳細内容〉
札幌市コールセンター
TEL011-222-4894
さっぽろ節電大キャンペーン　検索

札幌市家庭の省エネ診断

専門の診断員が各家庭のエネルギー使用状況を分析。あなたの暮らしに合った上手な省エネ対策を提案します。

〈申込方法・詳細内容〉
家庭の省エネ診断受付係
TEL011-721-3660
札幌市家庭の省エネ診断　検索

家庭の消費電力量見える化推進事業

電気使用量を「見える化」しながら節電に取り組もう。「見える化機器」貸出世帯大募集!!

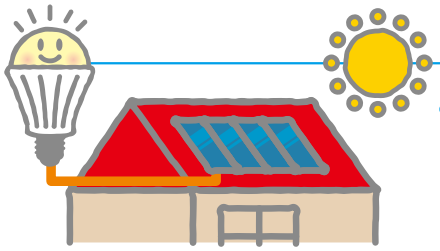
〈申込方法・詳細内容〉
札幌市コールセンター
TEL011-222-4894
札幌市消費電力量見える化　検索

札幌LED推進キャンペーン

LED照明を購入してSAPICA（サピカ）をもらおう!対象のLED照明を6千円以上購入された方に2千円分のSAPICAを交付

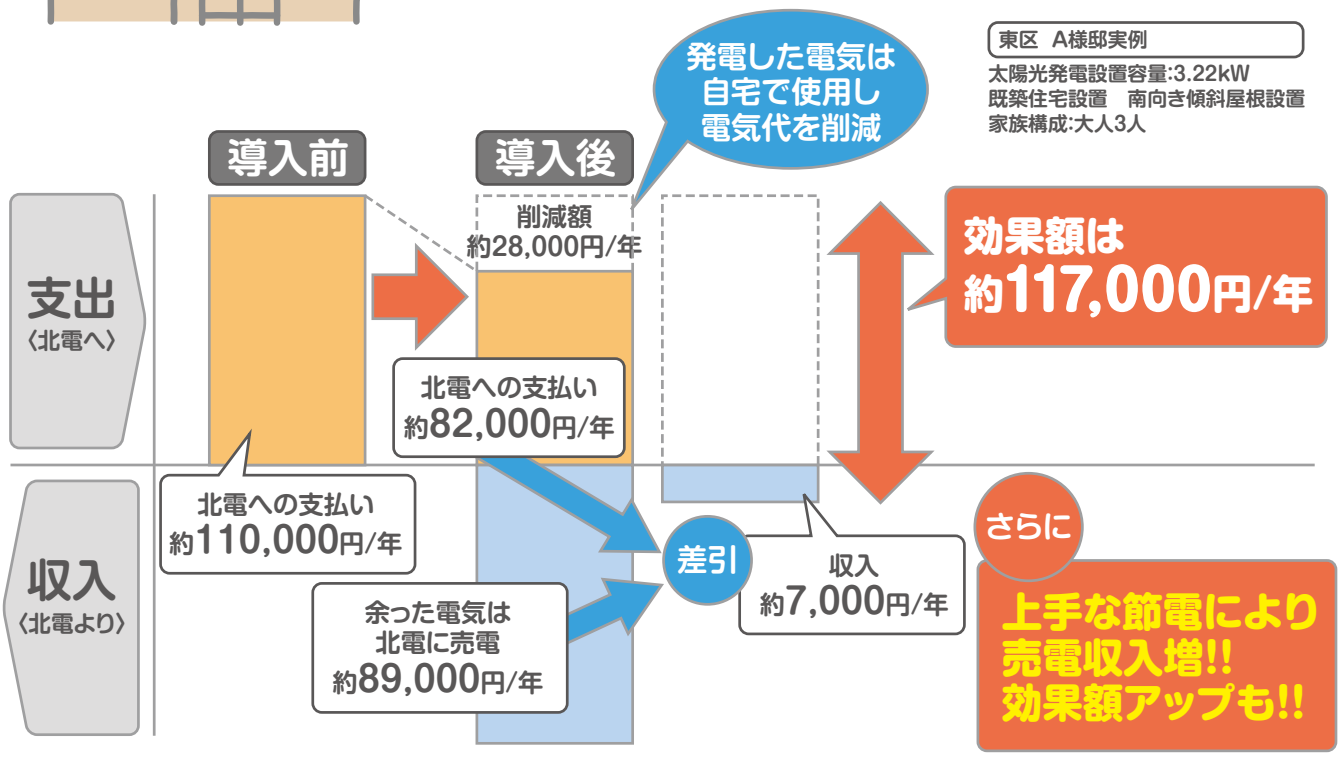
〈申込方法・詳細内容〉
LED推進キャンペーン受付係
TEL011-351-1380
札幌LED推進　検索

太陽光発電導入補助制度　札幌・エネルギーecoプロジェクト



今日から我が家も発電所
～太陽光発電を設置しませんか～

東区　A様邸実例
太陽光発電設置容量:3.22kW
既築住宅設置　南向き傾斜屋根設置
家族構成:大人3人



～太陽光発電導入時の注意～導入前に複数の施工業者や販売店から話を聞いて検討しましょう。

※太陽光発電はパネルの傾斜や方位、年間の日射量によって大きく変動します。導入時には設置する住宅の屋根の形状、日当り等充分に検討することが重要です。
※補助制度の詳しい内容は区役所等に配架してあるパンフレット「札幌・エネルギーecoプロジェクト」又は
〈問い合わせ先〉エコエネルギー普及推進課 TEL011-211-2872
札幌・エネルギーecoプロジェクト　検索